

Etigram

Etigram è uno strumento di **autovalutazione** che indica come preferiamo rendere decisioni che investono la nostra sfera morale.

Etigram non misura se sei una persona etica e in quale misura lo sei, dà per certo che tu lo sia. Etigram è uno strumento per aiutarti a raggiungere una migliore auto-consapevolezza e comprensione delle tue scelte quando coinvolgono questioni etiche. Il questionario di autovalutazione non è un test di personalità che sottoposto all'interpretazione di uno specialista diagnostica un certo stato. È una chiave per la tua autoanalisi: guardando il diagramma e leggendo la descrizione che emerge dal questionario, potrai comprendere meglio te stesso e le ragioni di fondo che ti spingono verso certi comportamenti piuttosto che altri.

Non esprime alcun giudizio. Non esiste un Etigram ideale o migliore degli altri: ognuno ha il proprio. La chiave per sviluppare una mentalità eticamente più consapevole è la comprensione del proprio orientamento, dei valori che ci guidano, dei modelli comportamentali più frequenti. Determinare il proprio tipo di attitudine etica attraverso Etigram permette di capire il 'tipo di occhiali' con i quali ognuno di noi percepisce il mondo e le decisioni che di conseguenza prende. L'auto-consapevolezza è sempre il primo passo per lo sviluppo.

Come rispondere al questionario

- Il questionario si compone di 18 domande. Alcune domande sono riferite a dubbi etici dei protagonisti. Quello che ti viene chiesto è di decidere, secondo te, quale è la ragione migliore che ne giustifica la decisione. Anche se tu, al posto loro, avresti agito diversamente.
- Rispondi a tutte le domande, anche se a prima vista può sembrarti difficile.
- Per ogni domanda ci sono 3 risposte: a, b, c. Per ogni domanda annerisci sul **Foglio delle Risposte** il pallino corrispondente alla risposta che più ti rappresenta.
- Se cambi idea cancella con una X la risposta data e annerisci il pallino corrispondente a quella che è per te la nuova risposta.
- Non ci sono risposte giuste o sbagliate, purché tu risponda onestamente.
- Non pensare troppo a ogni affermazione. Di solito la prima cosa che viene in mente è la più accurata.
- Cerca di completare il questionario senza interruzioni.

N.B.: I racconti contenuti nelle domande, sebbene verosimili, sono opera di fantasia e ogni attinenza con fatti o persone reali è puramente casuale. Essi sono da ritenere veri solo in relazione allo svolgimento del questionario.

Buon lavoro

1 Il marito della mia miglior amica

Francesca ha diverse amiche alle quali è molto affezionata. Tra queste è particolarmente legata a Maria e Paola, che però tra loro non si conoscono. Maria, che è single, racconta a Francesca con entusiasmo che ha recentemente incontrato e iniziato a uscire con un uomo meraviglioso di nome Andrea. È felicissima e convinta che questa sia la persona giusta con la quale condividere la sua vita. Un giorno in un ristorante, per caso e senza essere notata da loro, Francesca vede Maria in atteggiamento affettuoso con un uomo che è Andrea, il marito di Paola. Per un po' Francesca è tentata di non dir nulla e lasciare che le cose vadano per il loro corso, alla fine decide di avvisare Maria che il suo Andrea è in realtà un uomo sposato. Perché secondo te Francesca ha fatto bene a fare questa scelta?

- a) Perché Maria in questo momento è esposta e debole e ha bisogno di aiuto.
- b) Perché se Maria lo scoprisse da sola ne soffrirebbe ancora di più.
- c) Perché nessuna relazione può essere basata sull'inganno.

2 Il bancomat

Vai a prelevare 100 € allo sportello automatico ma la macchina te ne dà 200, in 10 banconote da 20 € l'una. Controlli la ricevuta e vedi che secondo la macchina te ne hanno dati solo 100. Controlli anche il tuo conto corrente e ti accorgi che effettivamente ti hanno detratto solo 100 €. Capisci perciò che c'è stato un errore nel caricare la macchina: al posto delle banconote da 10 hanno caricato quelle da 20 €. Quei 100 € in più ti farebbero comodo ma tu decidi comunque di entrare in banca, spiegare l'accaduto e restituire i 100 € di troppo.

- a) Perché potrebbe andarne di mezzo l'impiegato che ha caricato le banconote.
- b) Semplicemente perché è sbagliato impossessarsi e non restituire beni altrui.
- c) Perché se tutti si comportassero sempre così il mondo sarebbe migliore.

3 La festa

Entri ad una festa e qual è il tuo comportamento?

- a) Resto un attimo in disparte e osservo la situazione prima di 'gettarmi nella mischia'.
- b) Entro e saluto tutti quelli che conosco chiamandoli per nome.
- c) Mi avvicino ad un gruppo dove ci sono persone che conosco e cerco di entrare nella conversazione.

4 Il campione

Diego, detto Cavallo pazzo, è l'uomo chiave della sua squadra. Grazie a lui sono arrivati nei primi posti al termine della stagione regolare e si apprestano a giocare i play-off per passare alla categoria superiore. Sarebbe la prima volta che la squadra ci riesce e l'aspettativa è alta, a tutti i livelli. L'allenatore decide di non lasciare nulla di intentato e dice alla squadra: "Ci rimane l'ultima settimana di allenamenti, ci metteremo tutta la concentrazione e l'impegno necessari. Chiedo a ognuno di voi il massimo impegno negli allenamenti e il rispetto dell'orario programmato". Nonostante questo Diego, forse pensando di essere intoccabile, il primo giorno si presenta con un'ora di ritardo senza alcun giustificato motivo. L'allenatore è furioso: Diego ha deliberatamente disobbedito ai suoi ordini. La regola dice che deve andare in panchina e saltare la prima partita dei play-off. Ma l'intera squadra dipende lui. Alla fine, l'allenatore decide di lasciarlo in panchina. Perché secondo te l'allenatore ha fatto bene?

- a) Perché ne avrebbe risentito il morale degli altri giocatori che invece si sono impegnati.
- b) Perché quando ci si prende un impegno si mantiene, non importa quanto importanti si è.
- c) Perché l'autorità dell'allenatore ne verrebbe talmente sminuita da rischiare di far crollare tutto e mettere a rischio i risultati futuri.

5 Il concerto

Martina e Michela sono due sorelle molto unite, rispettivamente di 15 e 16 anni. Martina chiese a sua madre il permesso per andare con le sue amiche e i genitori di alcune di esse ad un concerto. La madre acconsentì purché Martina fosse riuscita a risparmiare o guadagnare i soldi per pagarsi il biglietto. Lavorando come baby-sitter e risparmiando sui soldi che la mamma gli dava per la merenda a scuola, Martina riuscì a mettere da parte più dei soldi necessari: 40 € anziché i 25 del costo del biglietto. Poco prima del concerto, però, la mamma fece presente a Martina che i libri di testo per il nuovo anno scolastico erano molto cari e che i soldi risparmiati avrebbe proprio dovuto darglieli per contribuire alla spesa per i libri. Martina rimase delusa e decise di andare comunque al concerto. Comprò un biglietto e diede a sua madre la differenza, 15 €, dicendole che era tutto quello che era riuscita a risparmiare. Quel sabato andò allo spettacolo e disse che avrebbe trascorso la giornata con un'amica. La madre non scoprì mai ciò che era successo. Qualche tempo dopo Martina disse a Michela che era andata allo spettacolo e aveva mentito alla mamma. Michela fu molto combattuta se dire o no ciò che aveva fatto Martina, alla quale vuole molto bene. Alla fine si decise e raccontò tutto alla mamma. Perché secondo te Michela ha fatto bene a fare questa scelta?

- a) Perché la fiducia reciproca è essenziale nella vita della famiglia.
- b) Perché la mamma fa già molti sforzi e quell'aiuto sarebbe stato prezioso.
- c) Perché sebbene Martina ne avrebbe sofferto, questa esperienza l'avrebbe resa una persona migliore in futuro.

6 Nota spese

La tua migliore amica è diventata la responsabile acquisti di una azienda con la quale intrattieni rapporti d'affari per conto della ditta per la quale lavori. Avete l'abitudine, da diverso tempo, di uscire ogni venerdì sera per bere l'aperitivo e andare a mangiare qualcosa assieme. Così fate anche stasera. Finora avete sempre pagato ognuno per sé ma adesso ti è venuto in mente che oggi potresti offrirle la cena e fartela rimborsare come 'pranzo d'affari' mettendola in nota spese. In fondo adesso è una tua cliente, e una importante anche. Alla fine paghi tu ma decidi di non farti rimborsare la cena...

- a) ... perché così facendo avresti inquinato la vostra amicizia.
- b) ... perché se fosse venuta a saperlo chissà cosa ne sarebbe stato della vostra amicizia.
- c) ... perché hai pensato a come si sarebbe sentita la tua amica ad essere considerata, almeno sotto questo aspetto, come una cliente.

7 Come appaio agli altri

"Le persone che mi incontrano per la prima volta nella mia vita privata ritengono che io sia...". Scegli tra le tre coppie di aggettivi quella che secondo te le persone che ti incontrano per la prima volta userebbero per descriverti. Nel rispondere sforzati di pensare a come gli altri ti vedono, non come ti vedi tu, né come vorresti che ti vedano. Spesso non è facile, ma sforzati di sceglierne uno.

- a) simpatico e premuroso
- b) vivace e coinvolgente
- c) riflessivo e affidabile

8 Il dipendente malato

Filippo è il manager di una organizzazione senza scopo di lucro che ha come finalità l'aiuto alle comunità rurali nei paesi del cosiddetto terzo mondo. Luca, un suo collaboratore, è il coordinatore di una campagna di raccolta fondi pianificata su cinque anni. Dopo due anni di risultati eccellenti, tre anni fa la raccolta fondi della campagna da lui coordinata ha iniziato ad andare molto male perché Luca si è dovuto sottoporre ad una lunga terapia. Un anno e mezzo fa è migliorato e i risultati sono ritornati nelle medie previste. Negli ultimi mesi, purtroppo, ha avuto una ricaduta e la campagna ha raccolto solo la metà dei soldi di prima. Filippo e Luca si sono parlati e quest'ultimo ha detto che preferirebbe continuare a lavorare, ma comprende la situazione e se venisse licenziato non farà opposizione né azioni legali. Filippo decide di non licenziarlo. Perché secondo te ha fatto bene?

- a) Perché licenziarlo avrebbe un impatto negativo sul morale degli altri collaboratori e, in fin dei conti, sulle comunità assistite.
- b) Perché una regola non scritta è che le persone, soprattutto quelle che si sono impegnate, vengono prima dei risultati.
- c) Perché Luca in questo momento ha bisogno di tutto l'aiuto possibile.

9 Contano su di me

"Le persone normalmente contano su di me per...". Nel rispondere concentrati su cosa ritieni che gli altri pensino, non su cosa vorresti che pensino.

- a) La mia disponibilità e gentilezza.
- b) La mia determinazione e risolutezza.
- c) La mia competenza e riflessività.

10 La e-mail

Marco lavora come amministratore di rete per un'azienda che impiega anche Gianna, la moglie del suo migliore amico. Un giorno, Gianna chiede a Marco di recuperare una sua e-mail che aveva inavvertitamente eliminato. Ciò richiede di aprire l'e-mail, a quel punto Marco scopre che è la corrispondenza tra Gianna e il suo amante segreto. Il suo istinto è quello di dire al suo migliore amico delle infedeltà di sua moglie, ma divulgare il contenuto delle e-mail aziendali è contro la politica aziendali e, se lo facesse, sicuramente si verrebbe a sapere. Alla fine Marco decide di non dire nulla all'amico. Perché secondo te ha fatto bene?

- a) Perché per tutti è essenziale poter contare sulla riservatezza della propria corrispondenza.
- b) Perché se ognuno facesse deroghe, per quanto piccole, alle norme aziendali, dopo un po' sarebbe il caos e il lavoro di tutti ne verrebbe compromesso.
- c) Perché se ne avesse parlato, prima o poi tutti ne sarebbero venuti a conoscenza il che avrebbe fatto soffrire ancora di più il suo amico

11 Il viaggio

In un viaggio con un gruppo di amici perché le cose vadano bene è importante:

- a) Che ci sia un leader.
- b) Considerare i desideri di tutti.
- c) Curare i dettagli.

12 Le audizioni

Lea è al secondo anno di liceo e membro di un gruppo teatrale locale assieme alle sue amiche. Le piace la scuola, ma la sua passione per il canto e la recitazione è enorme e ci terrebbe moltissimo ad avere un ruolo di primo piano nella produzione di quest'anno. Sono girate voci che alcune parti sono già state assegnate senza audizioni. Lea e le amiche sanno che questo succede nel 'mondo reale' che a volte può succedere: alcune produzioni hanno così poco tempo che gli attori e i cantanti più esperti e noti a volte vengono inseriti nel cast senza provini. Ma questa non era la Scala, questo era un gruppo teatrale locale per adolescenti e l'idea era quella di dare a tutti la possibilità di esibirsi. Lea e le sue amiche convennero che questa sarebbe stata un'ingiustizia. All'inizio delle audizioni per la successiva produzione musicale Lea fu chiamata dal regista che le disse che le era stata assegnata una delle parti principali del canto, senza necessità di fare le audizioni. Era il ruolo che aveva desiderato da sempre. Lea però era in conflitto: cosa avrebbe detto alle sue amiche? Perciò Lea decise di andare a parlare con regista e gli disse che non avrebbe accettato la parte senza audizioni anche se questo dovesse significare non lavorare più con lui. Perché secondo te ha fatto bene?

- a) Perché di opportunità di esibirsi ce ne sarebbero state altre ma di buone amiche ce ne sono poche.
- b) Perché così avrebbe potuto dimostrare ancora meglio come quel ruolo fosse adatto a lei.
- c) Perché la coerenza e la parola data valgono più di tutto.

13 La relazione

Paolo è il miglior collaboratore di Michele, il suo manager, che ha intenzione di segnalarlo alla direzione per una promozione. Purtroppo però Michele si accorge che una relazione che gli ha sottoposto Paolo è largamente copiata da quella di Giacomo, un collega. Decide perciò di non segnalarlo più e anzi di tenere sotto maggior controllo il suo operato. Perché secondo te ha fatto bene?

- a) Perché più in alto si sale e più si deve essere d'esempio agli altri.
- b) Perché ha giustamente considerato anche come si sarebbe sentito Giacomo, non solo la sua relazione è stata copiata ma proprio grazie a questa scorrettezza qualcuno è stato promosso.
- c) Perché se fosse stato promosso c'era il rischio che Paolo avrebbe permesso anche ai propri collaboratori di scegliere delle scorciatoie mettendo a repentaglio il lavoro di tutti.

14 Soldi facili

Rosa stava rientrando a casa a sera tardi quando passando davanti ad un bancomat qualcosa attirò la sua attenzione: c'era qualcosa sporgeva dallo sportello automatico. Mentre si avvicinava, vide che erano contanti. Rosa si guardò attorno. Non c'era nessuno. Niente auto, nessuno cammina nelle vicinanze. Qualcuno deve aver appena usato la macchina e poi aver dimenticato di prendere i soldi, pensò. Chiunque fosse, non c'era più. Si avvicinò alla macchina e prese i soldi. Sessanta euro. C'era anche una ricevuta sporgente. Rosa si guardò di nuovo intorno. Ancora nessuno. Ormai la banca era chiusa, avrebbe potuto consegnare i soldi domani. Certo che quei soldi in questo momento le avrebbero fatto proprio comodo. Decise però di consegnarli. Perché secondo te ha fatto bene?

- a) Perché la persona che ha dimenticato le banconote, alla quale si può risalire dalla ricevuta, potrebbe aver più bisogno di lei di quei soldi.
- b) Perché il suo gesto sarebbe stato anche un esempio e una ispirazione a comportarsi con onestà per tutti.
- c) Perché vivere onestamente è l'unico modo corretto di vivere.

15 La punizione

Secondo te la peggior punizione che si possa infliggere ad una persona è:

- a) rinchiuderla in spazi ristretti che ne limitano moltissimo il movimento.
- b) isolarla da tutti impedendole di avere contatto con gli altri.
- c) rinchiuderla in uno spazio con altre persone senza potere avere mai modo di isolarsi nemmeno un po'.

16 Coprimi col capo

Un tuo collega ti chiede di coprirlo in modo che possa sgattaiolare fuori dal lavoro prima dell'orario per andare a vedere il saggio di danza di sua figlia. Cosa farai?

- a) non mi piace ma lo aiuto pensando a come ci resterebbe male la bambina.
- b) non mi piace ma lo aiuto perché in fondo lo fa per un buon fine.
- c) non mi piace ma lo aiuto per lealtà nei suoi confronti ma so che sto sbagliando e ci sto male.

17 Lavata di capo

Pensavi di aver fatto bene il tuo compito e invece di riconoscertelo i tuoi superiori criticano il tuo lavoro e ti rimproverano piuttosto aspramente. A tuo modo di vedere del tutto immeritatamente. Come reagisci?

- a) cerco di mantenere la calma, tendo a rinchiudermi in me e inizio a pensare cosa sia più giusto fare.
- b) poiché mi ha fatto veramente arrabbiare devo sfogarmi e come prima cosa esco e vado a camminare.
- c) ne devo assolutamente parlare con qualcuno e raccontare come mi hanno trattato e come mi sento.

18 La ricetta

Pietro lavora nella segreteria di un importante studio medico. Un giorno vede uscire dalla stampante la ricetta di farmaci contro la depressione compilata dalla psichiatra che opera nello studio per una paziente. Antonio viene colpito dal nome non comune della paziente e dopo un attimo si rende conto che è una delle maestre della figlia di 7 anni. Dopo una breve verifica Pietro ha conferma di ciò. Lucia, la figlia di Pietro, sembra molto felice nella sua scuola e lui non può informare la scuola del problema dell'insegnante senza violare il diritto alla riservatezza della paziente, ma non si sente a suo agio con una persona a suo vedere potenzialmente instabile in grado di influenzare e controllare la figlia. Pietro decide di parlarne con la moglie e alla fine vanno a parlare con la direttrice della scuola. Perché secondo te hanno fatto bene?

- a) Perché se è vero che si viola la privacy dell'insegnante, in questo caso oltre alla figlia potrebbero andare di mezzo anche altri bambini indifesi.
- b) Perché è giusto agire secondo coscienza anche se così facendo si violano delle norme.
- c) Perché sebbene non si dovrebbero violare le norme in questo caso si evitano danni potenziali più gravi.

Etigram

Foglio risposte

- Per ogni domanda ci sono 3 risposte: a, b, c. Per ogni domanda annerisci il pallino corrispondente alla risposta che più ti rappresenta. Per cortesia rispondi a tutte le domande.
- Se cambi idea cancella con una X la risposta data e annerisci il pallino corrispondente a quella che è per te la nuova risposta.

| | | | |
|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Domanda 1 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 2 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 3 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 4 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 5 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 6 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 7 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 8 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 9 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 10 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 11 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 12 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 13 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 14 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 15 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 16 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 17 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |
| Domanda 18 | a <input type="radio"/> | b <input type="radio"/> | c <input type="radio"/> |

Per cortesia rispondi anche a queste domande che hanno carattere statistico:

Sesso: F M Preferisco non rispondere

Età: Meno di 30 30-40 40-50 50-60 Più di 60 Preferisco non rispondere

Istruzione: Media Professionale Secondaria superiore Laurea o più Preferisco non rispondere

Professione: Operaio Artigiano Impiegato Quadro/Dirigente Libero professionista Pensionato
 Casalinga Altro Preferisco non rispondere

Indirizzo e-mail: _____@_____ per l'invio del tuo Etigram

Una volta compilato questo foglio in ogni sua parte fai una scansione (o una foto di ottima qualità con il telefono) e inviala a etigram@eticologia.it Una volta elaborato ti invierò il tuo Etigram con la chiave di lettura.

Grazie

Stefano Scolari